

PETIT GUIDE VERT DE LA BRIGADE VERTE

Une création de la Brigade verte, édition 2008 :

Andrée-Anne Coté, coordonnatrice

Marilie Gauthier, agente de communication

Mathieu Lavallière, agent de communication

La Brigade verte tient à remercier la MRC des Sources pour son soutien administratif et en infrastructures (prêt d'un local et de matériel informatique). Elle remercie aussi l'imprimerie CRÉA-TECH pour l'impression et les municipalités suivantes pour leur collaboration dans la recherche de l'information : Asbestos, Wotton, Saint-Georges-de-Windsor, Danville, Saint-Adrien, Saint-Camille, Saint-Joseph-de-Ham-Sud, Chesterville, Kingsey Falls, Notre-Dame-de-Ham, Sainte-Clotilde-de-Horton, Sainte-Élizabeth-de-Warwick, Saint-Félix-de-Kingsey, Sainte-Séraphine et Saint-Rémi-de-Tingwick.

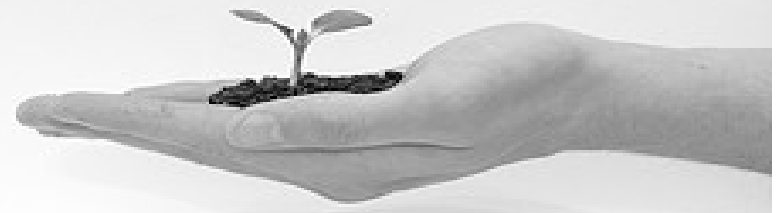


Ce papier contient 100% de fibres postconsommation, certifiées Éco-Logo, procédé sans chlore et FSC recyclé. Fabriqué à partir d'énergie biogaz.

Ce guide contient une panoplie de précieux renseignements pour vous aider à faire votre part au quotidien tel que :

- ✓ la liste des points de récupération des produits dangereux et des articles désuets pour votre municipalité ;
- ✓ la liste des matières acceptées dans le bac de récupération de votre municipalité ;
- ✓ des conseils simples et efficaces pour réussir votre compost ;
- ✓ la liste des matières vertes, des matières brunes et des matières non compostables ;
- ✓ des statistiques qui font réfléchir !

Verdir pour l'avenir

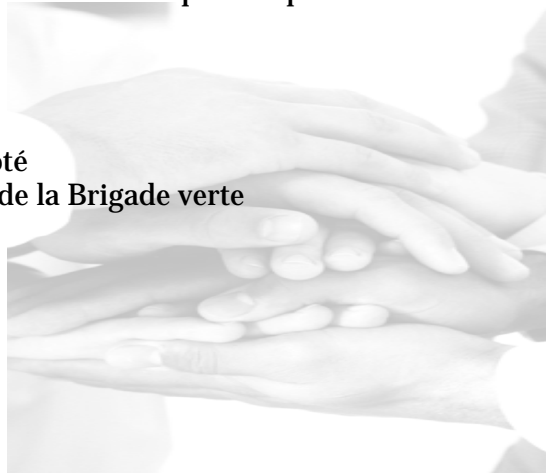


Message de la Brigade verte

Les anciens l'appelaient Gaïa, grec ancien signifiant Terre-Mère, qui rappelle le comportement protecteur et nourricier d'une mère envers sa progéniture. La terre, notre mère à tous, engendre tout ce qui constitue notre existence : l'air, l'eau et la terre pour cultiver. Cette dernière a veillé à nous fournir tout ce dont nous avons eu besoin pour vivre des milliers d'années. Malheureusement la pollution engendrée par la surconsommation et l'activité humaine empoisonne notre précieuse planète. Vous, citoyens du monde, avez un rôle important à jouer dans la conservation de notre habitat. C'est pourquoi la Brigade verte, en collaboration avec votre municipalité, vous offre avec enthousiasme ce petit guide de conseils et d'informations.

Ce guide se veut un outil, voire une référence qui vous aidera à mieux disposer de vos articles désuets et qui, on l'espère, vous aidera au quotidien à faire un geste de plus pour préserver notre Gaïa ; après tout, chaque petit geste fait une différence importante lorsqu'il est additionné à tous les autres petits gestes quotidiens. C'est ensemble que l'on parviendra à sauver notre habitat.

Andrée-Anne Coté
Coordonnatrice de la Brigade verte



Équilibrer son compost

Pour éviter les odeurs et pour accélérer la décomposition des matières organiques, il est impératif de balancer le taux d'azote et de carbone. Il est donc très important de mettre autant de matières brunes que de matières vertes dans le bac de compostage.

| Matières vertes riches en azote | Matières brunes riches en carbone |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Fruits et légumes• Pelure de fruits et de légumes• Gazon vert• Café moulu• Fleurs et plantes• Coquilles d'œuf et de noix• Plumes et cheveux | <ul style="list-style-type: none">• Gazon sec• Feuilles mortes• Foin, paille, branches• Aiguilles de pins• Sciures et copeaux• Filtres à café et sachets de thé• Mousse de sècheuse• Papier journal |

NE PAS COMPOSTER

- ◆ Viandes, poissons et os
- ◆ Produits laitiers
- ◆ Graisses et huiles
- ◆ Fromages et sauces
- ◆ Plastiques
- ◆ Métaux
- ◆ Plantes nuisibles : herbe à poux, chiendent...
- ◆ Produits toxiques (ex. : gazon traité)
- ◆ Excréments d'animaux



Le compostage...simple et facile !

Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé naturel qui transforme la matière organique en un produit ressemblant à de la terre appelé compost. Pour se décomposer, ces micro-organismes ont besoin non seulement de matières organiques, mais aussi d'eau et d'air. Le compostage est un mode de recyclage important qui peut se faire à la maison. C'est un moyen facile de réduire du tiers la quantité de résidus produits par les ménages. De plus, le compost produit est un excellent engrais naturel pour les plantes et le jardin.

Un compost réussi en 6 étapes simples

- 1- Pour générer suffisamment de chaleur, votre tas de compost doit avoir, au minimum, 2-3 pieds de large, 2-3 pieds de profond et 3-4 pieds de haut.
- 2- Localisez votre compost à un endroit ombragé et facile d'accès, même l'hiver.
- 3- Mettez autant de matières brunes (sèches) que de matières vertes (humides).
- 4- Arrosez votre compost et conservez le tas humide comme une éponge tordue.
- 5- Laissez pénétrer l'air dans le compost, en ayant un contenant aéré et en retournant le tas une fois par semaine.
- 6- Ajoutez 1 ou 2 pouces de terre après chaque couche de 6 pouces de nouveaux matériaux. La terre contient des micro-organismes qui accélèrent la dégradation.

Saviez-vous que...

- ❖ 1000 cuillères de plastique utilisent dix fois plus d'énergie et de ressources naturelles que la production d'une cuillère en métal et le fait de la laver à 1000 reprises (Smart Meetings Magazine, Nov. 2006 and the Environmental Defense Council)
- ❖ Le compostage domestique permet de réduire les déchets d'une famille d'environ 200 kilogrammes par année soit 20%.
- ❖ Les Québécois utilisent environ 350 sacs (par personne) de plastique par année et ceux-ci prennent 600 ans à se décomposer. (www.ecosensus.ca/recyclage.aspx)
- ❖ Les couches jetables constituent le troisième déchet en importance dans les déchets urbains. De plus, une couche jetable peut prendre jusqu'à 500 ans à se décomposer. Au Québec, 600 millions de couches sont jetées aux ordures chaque année.
- ❖ Environ 5 bouteilles de 2 litres de boisson gazeuse ou d'eau en PET (plastique) ou 9 bouteilles de 600 ml de PET (plastique) permettent de fabriquer un T-shirt (www.votrevoixecolo.com)
- ❖ Le recyclage des papiers et des cartons permet un gain d'énergie net de 25 % et préserve les ressources en diminuant les besoins en fibres vierges. Il réduit de 35 % la pollution de l'eau provenant de la fabrication du papier. (www.votrevoixecolo.com)
- ❖ Chaque année au Québec, des quantités impressionnantes de déchets sont produites : près de **25 tonnes à la minute**, près de **13 millions de tonnes annuellement**, une moyenne de **1,69 tonne par habitant**...et cela ne cesse d'augmenter année après année. (données 2006) (<http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/gerer/maison/pourquoi.asp>)

Point de récupération Notre-Dame-De-Ham

| | |
|---|--|
| Pneus usagés | Cueillette 1 fois l'an au début de l'été, surveillez le dépliant postal |
| Huiles usées et Prestone | Non disponible dans votre municipalité |
| Piles et cartouches d'encre | Bureau municipal 25, rue de l'Église |
| Peinture, solvants | Garage municipal 13, rue Principal (dans le bac bleu dehors) |
| Métal | Non disponible dans votre municipalité |
| Récupération d'ordinateurs, souris, claviers, cellulaires, imprimantes, etc. | CFER Asbestos 340, boulevard Morin Asbestos, (819) 879-5413 poste 11261 |
| Vêtements et meubles | Non disponible dans votre municipalité |
| Médicaments et seringues | Non disponible dans votre municipalité |

Quoi mettre dans mon bac vert ?

(La liste complète est disponible auprès de votre municipalité)



| Matières acceptées | Matières refusées |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ Cartons de jus en portion individuelle ou <i>boîtes à boire</i> (sans la paille) ○ Cartons de lait et de jus ○ Papier d'emballage de papier à photocopie ○ Papier d'emballages cadeaux (non métallique) ○ Papier de soie ○ Papier d'aluminium propre (regrouper dans une boule compacte) ○ Nappes en plastique à usage unique nettoyées ○ Pellicules de plastique propre et sans étiquette de papier (ex : emballages de fromage, de papier de toilette, Saran Wrap, etc.) ○ Jouets en plastique sans aucune pièce de métal ○ Assiettes d'aluminium propres ○ Papier bulle pour emballage ○ Sacs d'épicerie, de magasinage, de lait, de pain, à sandwich, etc., mais sans étiquette de papier <p>Ensacher tous les plastiques souples dans un sac en plastique noué</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Boîtes de jus congelé ○ Carton ciré (ex. : boîtes et assiettes de repas congelés, etc.) ○ Sacs ou enveloppes composés de plusieurs matières, soit un mélange d'aluminium, de plastique et de papier (ex. : sacs de croustilles ou <i>chips</i>, sacs de biscuits, emballages de barres tendres, de chocolat, de gomme à mâcher ou de nourriture pour animaux, etc.) ○ Verres en carton pour le café et autres boissons ○ Cintres, fils, câbles, cordes à linge et broches en métal ○ Bâches de plastique tissé ○ Ballons et jeux gonflables ○ CD, DVD et boîtiers ○ Cintres en plastique ○ Emballages moulés (que l'on doit ouvrir avec des ciseaux pour dégager l'objet acheté) ○ Pailles en plastique ○ Miroirs ○ Porcelaine et céramique ○ Pyrex |