



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Gala reconnaissance saines habitudes de vie

Près de 150 personnes réunies pour souligner et reconnaître les réalisations estriennes en saines habitudes de vie

Sherbrooke, le vendredi 18 juin 2015 - C'est ce jeudi 18 juin au Vieux Clocher de Magog qu'avait lieu la toute première édition du Gala reconnaissance saines habitudes de vie. Pour l'occasion, près de 150 personnes de partout en Estrie qui ont à cœur l'adoption et le maintien des saines habitudes de vie chez les jeunes de 0 à 17 ans s'étaient réunies pour connaître l'identité des gagnants dans chacune des six catégories. En plus de recevoir la reconnaissance de leurs pairs, les récipiendaires se sont vu remettre une magnifique statuette conçue spécialement pour cet événement par l'artiste-sculpteur estrien Clôde Beaupré.

Dans la catégorie *Se mobiliser et s'engager*, c'est la Ville de Sherbrooke, Service des sports, de la culture et de la vie communautaire qui a remporté le prix pour sa Politique alimentaire destinée aux infrastructures sportives, aux événements et aux fêtes populaires de Sherbrooke qui vise à réduire l'offre de malbouffe tout en augmentant l'offre d'aliments santé.

Dans la catégorie *Investir pour l'avenir*, le Centre de la petite enfance Entre amis de Coaticook, s'est démarqué pour avoir mis en place une politique en saines habitudes de vie en lien avec leur programme éducatif. Il s'agit d'ailleurs du premier CPE estrien à avoir appliqué une telle politique.

Dans la troisième catégorie, *Améliorer la qualité de vie des familles*, c'est le CDC des Sources, volet collectif d'Action contre la pauvreté, qui a remporté les honneurs pour sa « Brigade santé » qui vise à conscientiser les jeunes et leurs parents à l'importance de bien s'alimenter par le biais de cuisines collectives.

Dans la catégorie *Améliorer le milieu de vie*, la coopérative de solidarité du Tournesol a su convaincre le comité de sélection pour avoir fondé une coopérative alimentaire qui profite aux 700 jeunes et adultes de l'école.

Pour *Favoriser l'accessibilité*, c'est Sherbrooke Ville en santé qui a reçu le prix pour « Récupère-Don ton vélo », une activité qui vise à donner des vélos sécuritaires et des casques aux enfants n'ayant pas les moyens financiers de s'en procurer.

Pour la dernière catégorie, soit *Coup de cœur des jeunes*, ce sont les élèves de l'École secondaire la Ruche de Magog pour leur participation au Grand tour des petites écoles,

un parcours de 200 km de vélo en deux jours où les 17 jeunes impliqués s'arrêtent dans les 11 écoles primaires de la MRC et rendent visite aux élèves, qui ont reçu le prix. En plus de la statuette, les gagnants ont reçu un montant de 1000 \$ afin de les soutenir dans la réalisation de leurs activités. Ce montant est une gracieuseté de Mme Karine Vallières, Députée de Richmond, de M. Pierre Reid, Député d'Orford, de M. Luc Fortin, Député de Sherbrooke et de M. Guy Hardy, député de St-François.

Finalement, Mme Sylvie Bernier, ambassadrice des saines habitudes de vie pour Québec en Forme et présidente d'honneur du Gala reconnaissance saines habitudes de vie, a remis la mention d'honneur du comité de sélection à la corporation Développement du Mont-Ham et la MRC des Sources qui, dans le cadre de la mise en place du Parc régional du Mont-Ham, ont révisé leur tarification pour favoriser l'accessibilité aux familles et à la population de la MRC, pour leur permettre de s'approprier leur Parc régional et pour initier les enfants à un mode de vie sain et actif.

Les organisateurs de l'événement sont fiers du succès remporté par cette première édition et se disent heureux de constater l'implication et la mobilisation des Estriens pour la santé des jeunes de 0 à 17 ans et de leur famille. Bien que l'événement soit à peine terminé, une seconde édition est déjà prévue pour l'été 2016.

Le Gala reconnaissance saines habitudes de vie est une initiative des neuf regroupements locaux de partenaires (RLP) estriens, du comité estrien saines habitudes de vie et de Québec en Forme. Québec en Forme est heureux d'accompagner et de soutenir les neuf RLP.

- 30 -

Information : Martine Auray
Agente de développement Estrie
Québec en Forme
Cell. : 819 342-5488